PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2023-09-25	4. HORA:	Lunes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

LUDICA :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

TEMA :
Parnert

SUBTEMAS :
Ejecutar side lunge a 1 y 2 apoyos , acompañado por hell strech a 1 pie Realizar directo a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie Ejecutar bow and arrow a 1 pie Realizar elemento de flexibilidad scorpion a 1 pie y/o scale a 1 pie

IMPLEMENTACION :
musica, hojas de papel, colores, tijeras y regla

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre la importancia de la igualdad y el respeto que se debe empezar desde casa

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en payasitos, squipin, flexiones de pierna, y abdominales en plancha con duracion de 30 segundos. Actividad 2 (20 minutos) Ejecución de side lunge a 1 y 2 apoyos, acompañado por hell strech a 1 pie, también se realizara directos a 1 y 2 apoyos, front tick a 1 pie ejecutando bow and arrow a 1 pie. Actividad 3 (20 minutos) se realizara desde primera posición elementos de flexibilidad como el escorpión y el hill strech. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en mariposa, foca, caracoles y osos.

TIEMPO
75 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Cada estudiante realizara una manualidad en origami basados en las indicaciones paso a paso, luego lo colorean y le pondrán un nombre

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Se realzaran preguntas sobre lo aprendido desde la parte del deporte y la enseñanza que deja el tema del valor que se expuso, sugerencias de auto cuidado y la importancia de ello.

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2023-09-25	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1032462752	DANNA ANDRADE	Asistio
1013272144	MARIA ALEJANDRA LOPEZ	Asistio
1023166969	KAROL JULIANA MEJIA	No asistio
1028944786	KAROL DANIELA FUENTES	No asistio
1025064830	EIMY VANESSA RAMOS	No asistio
1028889447	ANNA SOFIA CERON	Asistio
1088882727	SAMUEL ALVAREZ	Asistio
1031656013	MARIA JOSE AVILEZ	No asistio
1011218047	SARA ALEJANDRA CHIBUQUE	No asistio
1023085448	ISABELLA MARIN	Asistio
5336276	ORIANA VALENTINA SALVATIERRA	No asistio
6120972	MARIA LOLIANNY DOMINGUEZ	No asistio
1235257824	ISABELLA VALENTINA CRISTALINO	Asistio
1016957325	MARIA FERNANDA RAMIREZ	No asistio
1028493094	ANGELA MARIANA DUQUE	No asistio
1014245372	LAURA XIMENA MORALES	No asistio
1043849450	MARIA ALEJANDRA CUETO	Asistio